



GANZHEITLICHER RÜCKBILDUNGSKURS

ankommen, Rückbildung & Yoga mit Baby
für Dich und dein Baby ab ca 8 Wochen nach der Geburt

Mittwochs, 8.5. - 3.7.2024

14:30-16:00

Termine:

8.,15.,22.5., & 5.,12.,19.,26.6. & 3.7.

8 Einheiten 224€



Barbara Komarek
Hebamme

www.achtsam-ins-leben.at



Verena Klemm
Prä-und postnatale
Yogalehrerin

www.mamayogamelk.at

