



Hebamme
Barbara Komarek

GEBURTSVORBEREITUNG FÜR FRAUEN

Der Kurs bietet viele Informationen rund um die Geburt und die erste Zeit danach. Wissen stärkt Sie in Ihren Entscheidungen.

Als Ausgleich dazu steigern Atem- und Entspannungsübungen Ihr Wohlbefinden und helfen Ihnen später im Umgang mit dem Geburtsschmerz.

Am Partnerabend widmen wir uns dem Thema, wie Ihr Partner Sie im Kreißaal und im Wochenbett unterstützen kann.

Sehen diese Abende als Einstimmung um zuversichtlich, voll Vertrauen und Vorfreude der bevorstehenden, spannenden Zeit entgegenzublicken.

7 Einheiten - Kosten 90 €

Beginn: 14. 09. 2023, 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Lebenswelt Familie / Pöchlarn

Anmeldung: hebamme@achtsam-ins-leben.at oder 0664/42 69 881

GESUNDES |
ERLAUF

